

Bellezza: risparmia sui prodotti

20-10-2010

Spendere una fortuna per truccarsi, idratare la pelle, avere sempre una chioma lucida e sana e un corpo liscio come la seta? Non ne vale la pena. Ecco i prodotti low cost che non possono mancare nel vostro beauty case

Non sprecare nulla

I truccatori suggeriscono di bagnare la spugnetta per applicare il fondotinta prima di andare a immergerla: così assorbirà meno prodotto.

Cura la chioma

I tuoi capelli hanno bisogno di un po' di coccole? Provate a fare una maschera fai-da-te in casa. Quello di cui avete bisogno è un avocado maturo, un tuorlo d'uovo e un cucchiaino da tè di olio d'oliva. Mescolate bene il tutto e lasciate in posa per 30 minuti. I vostri capelli risulteranno belli e sani.

Mantieni il colore

Per permettere alla tinta di conservare la sua luminosità, il consiglio è di utilizzare ogni volta che si lavano i capelli gli appositi shampoo e balsamo per i capelli colorati. Molti saloni di bellezza, poi, vendono i pigmenti artificiali, che si applicano come una maschera e aiutano a mantenere la brillantezza del colore.

Maledetti brufolotti

Se avverti che ti sta spuntando una fastidiosa escrescenza, corri ai ripari applicando una pasta fatta miscelando aspirina e acqua prima di andare a dormire.

Doppia bellezza

Hai in previsione un nuovo acquisto nel reparto profumeria? Prediligi i prodotti che hanno un doppio uso, come le matite che possono essere usate sia per colorare le labbra che le palpebre, o le polveri che fungono sia da ombretto che da eye liner.

Vaselina, tanti usi

La vaselina cosmetica è un prodotto immancabile nel beauty case, perché si fa in mille. La potete usare come balsamo per le labbra, per ammorbidire i talloni, come contorno occhi. Inoltre è ottima per non sporcarsi quando si fa la tinta in casa: basta spalmarla all'attaccatura dei capelli.

Olio extravergine d'oliva

Questo protagonista della tavola mediterranea, oltre a essere buono per la salute è un ottimo alleato per la bellezza: basti pensare a quante case cosmetiche lo usano come ingrediente per i loro prodotti. Infatti contiene carotenoidi che combattono i radicali liberi, vitamina E che rende la pelle più tonica ed elastica ed è ottimo per lo scrub (misciato allo zucchero), rinforza le unghie e se misciato all'olio di limone le smacchia, idrata i capelli secchi e sciupati (si miscelano due cucchiaini con un rosso d'uovo e si lascia agire 30 minuti) ed è anche uno struccante naturale.

Fino all'ultima goccia

Per non sprecare neanche un po' di mascara prima di applicarlo, quando vi accorgete che sta per finire, immergetelo in un bicchiere di acqua calda o scaldatelo con il phon. Quando è ormai ora di buttarlo, lavate bene il pennellino e utilizzatelo per pettinare le sopracciglia ribelli. Per fissarle usate un po' di gel per i capelli.

Un corpo liscio come la seta

Il body scrub si può fare come dicevamo prima con olio d'oliva e zucchero, ma anche miscelando una tazza di sale e ½ di olio baby (si usa anche per i massaggi e come idratante, da applicare sulla pelle umida dopo il bagno o la doccia). Ma torniamo allo scrub: miscelate gli ingredienti e poi mettete il composto in un contenitore con un tappo e lasciatelo chiuso per 24 ore. Poi rimescolate il tutto e applicate sul corpo, massaggiando per alcuni minuti.

Via l'odore

Quelle scarpe sono tanto belle, ma il loro odore si sente a diversi metri di distanza. Colpa dei piedi che puzzano. Per liberarvi dai cattivi odori il consiglio è di fare un pediluvio dove aggiungere 2 cucchiaini di polvere per ogni litro d'acqua, e di cospargere un po' di polvere sui piedi prima di infilare calze e scarpe.

Bustine antigonfiore

Vi svegliate la mattina con delle terribili borse sotto gli occhi? I rimedi per sgonfiare sono tanti. Potete applicare due bustine usate di tè o camomilla che avrete fatto raffreddare, oppure due cucchiaini depositati preventivamente in frigorifero o due fette di cetriolo. Stendetevi e lasciate agire.

Nutrimento per il viso

La frutta è ottima per il palato e per la pelle. Le vitamine e i minerali che essa contiene la lasciano morbida e nutrita. Riducete in poltiglia una banana matura e al composto aggiungete due cucchiaini da tavola di miele, oppure dello yogurt intero. Lasciate agire un quarto d'ora e risciacquate.

Nutrimo per i piedi

Le vostre estremità sono talmente dure e screpolate che sotto le lenzuola sono paragonabili ad armi contundenti? Ecco una ricetta infallibile. Immergete i piedi in una bacinella contenente acqua calda, sale, limone a fette e dell'olio essenziale. Lasciate che si ammorbidiscano e intanto rilassatevi. Poi usate la pietra pomice per eliminare le callosità e lisciare i talloni. A questo punto miscelate ½ tazza di zucchero, il succo di un pompelmo, limone e due cucchiaini da tavola di olio d'oliva e una spruzzata di acqua calda. Esfoliate i piedi col il composto, poi risciacquate con acqua calda e applicate una crema ricca.