

Estate: virus del rientro per 20 mila italiani, mal di pancia e dissenteria

06-09-2010

Virus del rientro complicano la fine delle vacanze per 20 mila italiani.

"Si tratta per lo più di enterovirus e rotavirus - spiega all'Adnkronos Salute Fabrizio Pregliasco, virologo dell'Università degli Studi di Milano - che colpiscono in modo trasversale adulti e bambini. Provocando mal di pancia, fitte improvvise, diarrea e un'astenia che può durare anche più dei circa tre giorni di sintomi gastrointestinali".

"In questo caso il fastidio non è molto pesante, ma si tratta di forme estremamente contagiose - ricorda l'esperto - almeno finché i sintomi sono presenti. Dunque il consiglio è quello di lavare bene le mani, curare l'igiene e, se si è stati colpiti, idratarsi e riposare. Assumendo in caso di bisogno antidiarroici leggeri, senza esagerare", raccomanda il virologo.

I 20 mila connazionali colpiti questa settimana dai virus del rientro "faranno i conti con qualche giorno di stanchezza, anche dopo la fine del disturbo", prevede Pregliasco. Una spossatezza che potrebbe rendere ancor più dura la ripresa del lavoro.